

ROUŠKY („MASKS“)

DNES JEN PÁR POZNÁMEK

MUDR.VLADIMÍR ČÍŽEK

PRAHA, 13. DUBNA 2023

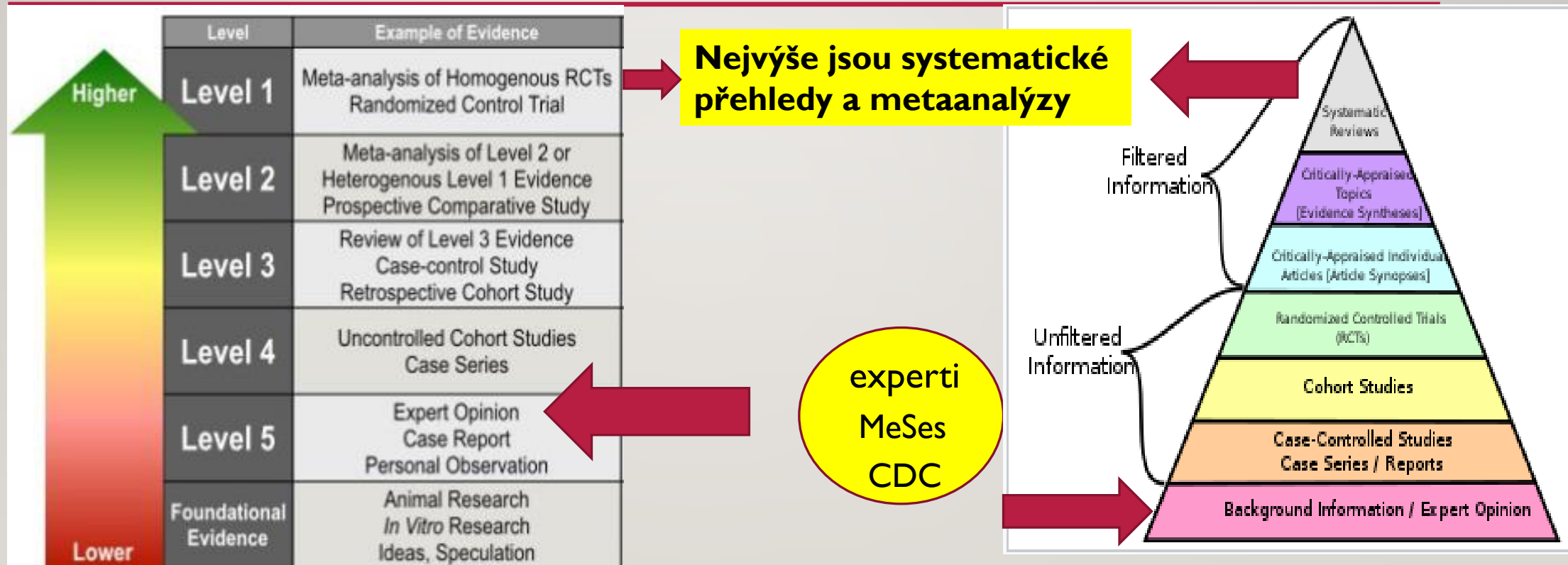


MÁM JEN **6** MINUT – PODROBNĚJI VIZ ODKAZY:

- Mimo jiné pro ty, kteří by mohli tvrdit, že „po bitvě je každý generálem“ – informace o rouškách byly známy a šířil jsem je již od roku 2020 – vše na www.vladimircizek.cz
- https://www.vladimircizek.cz/wp-content/uploads/2022/01/dvojnásobna_epidemie_leden_2021.pdf (Článek 12/2020 – v knize Rozum proti kovidové panice)
- <https://nastub.cz/w/4SQ95aRCzf3xPyCetzXTsp> (Petice pro parlament 03/2021)
- https://www.vladimircizek.cz/wp-content/uploads/2022/01/rouscky_amicus-curiae_rijen_2021.pdf (Amicus curiae 08-10/2021)
- <https://www.svedomi-naroda.cz/2022/03/08/coronaduel-2022-mudr-vladimir-cizek-existuje-dostatek-dukazu-pro-tvrzeni-ze-povinne-noseni-rousek-ci-respiratoru-ucinne-brani-sireni-epidemie-sars-cov-2/>
<https://www.svedomi-naroda.cz/2022/03/10/coronaduel-2022-mudr-vladimir-cizek-je-bylo-nutne-aby-deti-nosily-pri-vyuce-respiratory-a-byly-ve-skolach-neustale-karanteny/> (NFSN - Corona Duel 03/2022)
<https://www.svedomi-naroda.cz/2022/03/25/covidkon-ii-mudr-vladimir-cizek-dopady-povinneho-noseni-respiratoru-u-deti/> (NFSN Covidkon 03/22)
- <https://www.youtube.com/watch?v=TdBMXX5ZJAc> (Video pro Inovaci republiky 04/2023)

LEVELS OF EVIDENCE

DOPORUČENÍ „EXPERTŮ“ MÁ NÍZKOU VÁHU



CELOSVĚTOVĚ UZNÁVANÁ COCHRANE DATABASE

JEFFERSON T ET AL: DO PHYSICAL MEASURES SUCH AS HAND-WASHING OR WEARING MASKS STOP OR SLOW DOWN THE SPREAD OF RESPIRATORY VIRUSES? – 20 NOV 2020

- Výsledky randomizovaných studií (data do 01/2020, publikováno 11/2020) **neprokázaly jasné snížení respirační virové infekce** při použití lékařských roušek během sezónní chřipky.
- Je pravděpodobné, že hygiena rukou mírně sníží zátěž dýchacích chorob.
- **Nejsme si jisti, zda nošení roušek nebo respirátorů N95/P2 pomáhá zpomalit šíření respiračních virů.**

https://www.cochrane.org/CD006207/ARI_do-physical-measures-such-hand-washing-or-wearing-masks-stop-or-slow-down-spread-respiratory-viruses

COCHRANE DATABASE – NOVÁ VERZE

JEFFERSON T ET AL: PHYSICAL INTERVENTIONS TO INTERRUPT OR REDUCE THE SPREAD OF RESPIRATORY VIRUSES, 30 JAN 2023

- Zkoumáno **78 RCT – 6 nových „covidových“** (Dánsko, Bangladéš, 2x Mexiko, GB, Norsko)
- Výsledky randomizovaných studií (12/10RCT) – nošení roušek v komunitě pravděpodobně nezpůsobuje **žádný nebo jen malý rozdíl** ve výsledcích laboratorně potvrzené chřipky či SARS-Cov-2 ve srovnání s nenošením roušek. Důkazy se střední jistotou.
- Nebyly žádné jasné rozdíly (5 studií) **mezi lékařskými rouškami a respirátory**.
- **Hygiena rukou** může mírně relativně snížit (o 11%) výskyt respiračních chorob.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006207.pub6/full>

Randomised studies: medical/surgical masks compared to no masks for preventing the spread of viral respiratory illness

Patient or population: general population

Setting: community and hospitals

Intervention: medical/surgical masks

Comparison: no masks

| Outcomes | Anticipated absolute effects* (95% CI) | | Relative effect (95% CI) | N° of participants (studies) | Certainty of the evidence (GRADE) | Comments |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| | Risk with no masks | Risk with randomised studies: masks | | | | |
| Viral respiratory illness - influenza/COVID-like illness | Study population | | RR 0.95 (0.84 to 1.09) | 276,917 (9 RCTs) | ⊕⊕⊕⊖ Moderate ^a | S rouškou: 152/1000 Bez roušky: 160/1000 |
| | 160 per 1000 | 152 per 1000 (134 to 174) | | | | |
| Viral respiratory illness - laboratory-confirmed influenza/SARS-CoV-2 | Study population | | RR 1.01 (0.72 to 1.42) | 13,919 (6 RCTs) | ⊕⊕⊕⊖ Moderate ^b | S rouškou: 40/1000 Bez roušky 40/1000 |
| | 40 per 1000 | 40 per 1000 (29 to 57) | | | | |
| Adverse events | - | | - | (3 RCTs) | ⊕⊖⊖⊖ Very low ^{a,c} | Adverse events were not reported consistently and could not be meta-analysed. |

INT J ENVIRON RES PUBLIC HEALTH – 20 APR 2021

KISIELINSKI ET AL: IS A MASK THAT COVERS THE MOUTH AND NOSE FRE FROM UNDESIRABLE SIDE EFFECTS IN EVERYDAY USE AND FREE OF POTENTIAL HAZARDS?

- Jde o systematický přehled – tedy nejvyšší sílu důkazu dle EBM
- Definován „**syndrom vyčerpání vyvolaný maskou**“ (MIES)
- Byl registrován **pokles pO₂, zvýšení pCO₂**
- Relevantní nežádoucí účinky z oboru neurologie, psychologie, psychiatrie, gynekologie, dermatologie, ORL, stomatologie, sportovní lékařství, sociologie, pediatrie, epidemiologie, mikrobiologie, environmentální medicína
- Syndrom MIES kontrastuje s definicí zdraví dle WHO

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33923935/> - původní verze z 20.4.2021

FRONT. PUBLIC HEALTH, 05 APRIL 2023

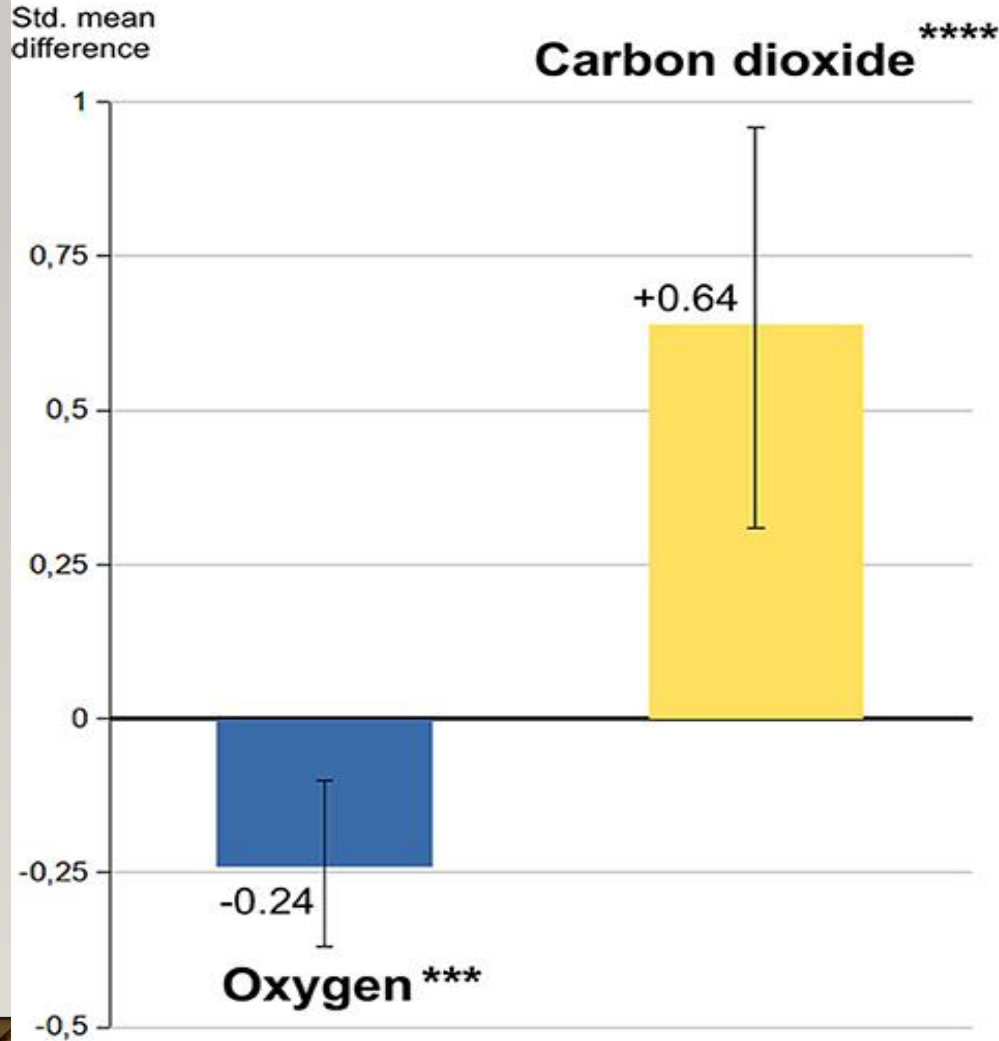
**PHYSIO-METABOLIC AND CLINICAL CONSEQUENCES OF WEARING FACE MASKS—
SYSTEMATIC REVIEW WITH META-ANALYSIS AND COMPREHENSIVE EVALUATION**

- Roušky interferovaly s absorpcí O₂ a uvolňováním CO₂, zhoršily respirační kompenzaci
- **Výsledky potvrzují MIES a následné fyziometabolické dysfunkce**
- Několik příznaků souvisejících s rouškou mohlo být nesprávně interpretováno jako příznaky long-Covidu
- Při absenci silných empirických důkazů o účinnosti by nošení roušek nemělo být nařízeno, natož vynucováno zákonem

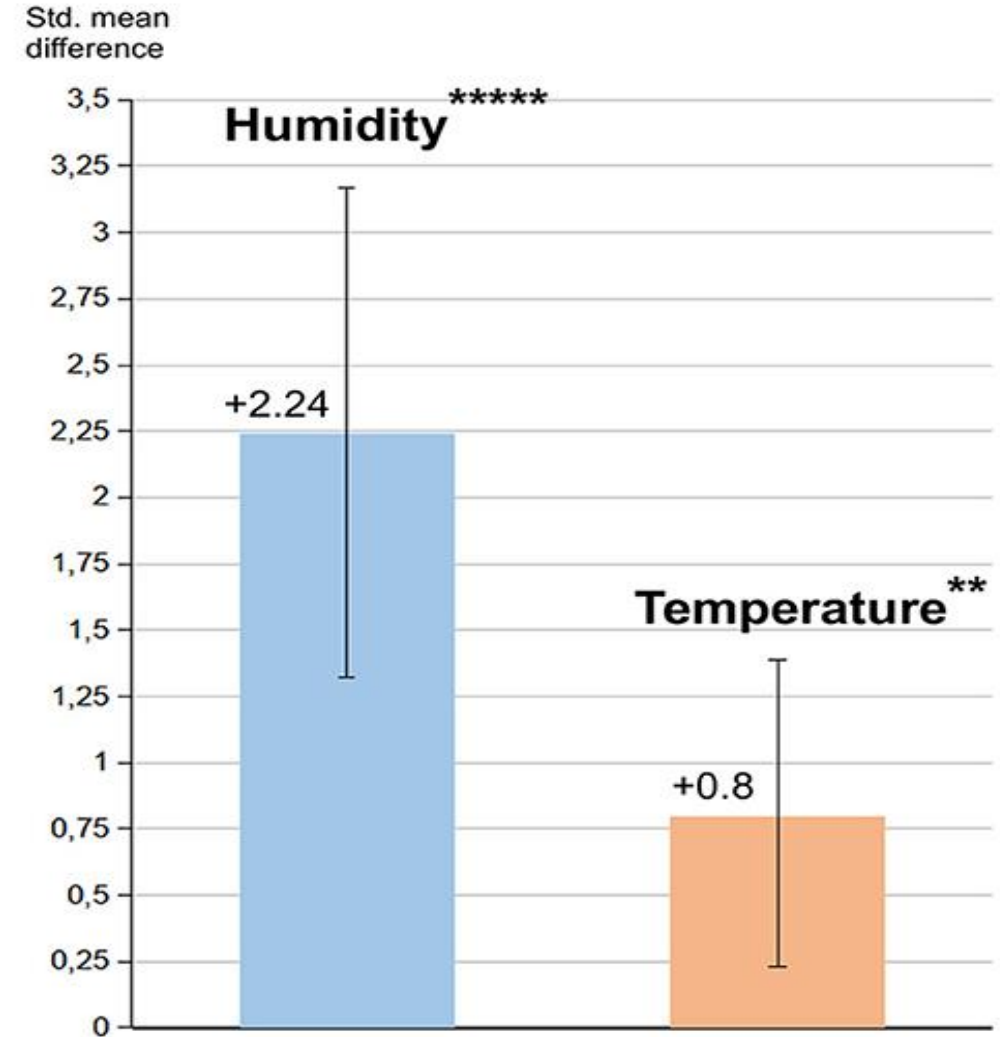
https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1125150/full?fbclid=IwARIs9OLvzV2w8AvUx4HRmgMUCzEI8SpjspVT_3FdbZ2Bjba hC3o5qwZJuxQ – recenzovaná verze z 05. dubna 2023

Metaanalytically measured biochemical and physical effects of face masks

A 9

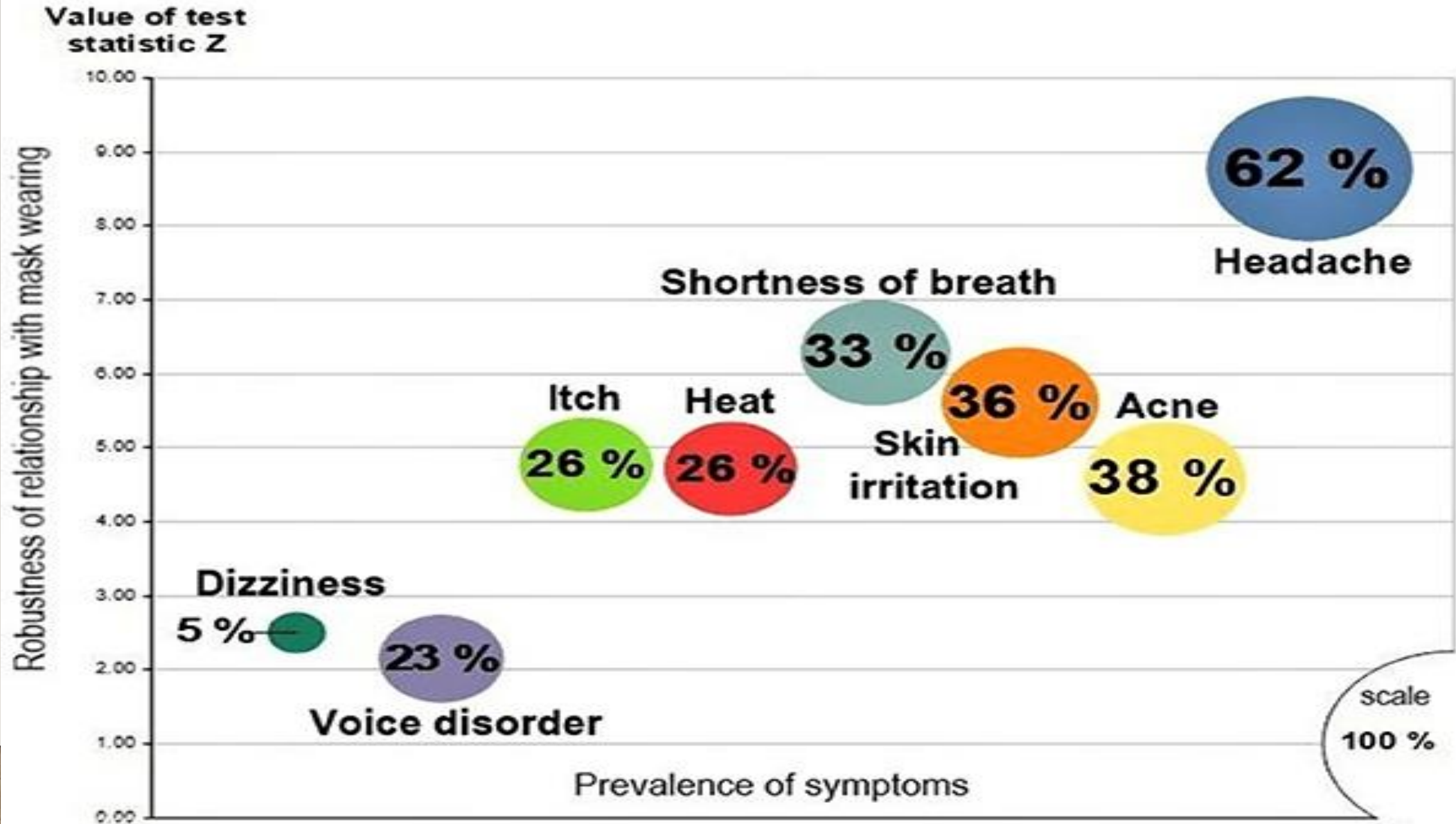


B



* p<0.05 ** p<0.01 *** p<0.001 **** p<0.0001 ***** p<0.00001

Metaanalytically pooled prevalence of symptoms with face mask



CO₂ POD ROUŠKOU U DĚTÍ (ZATÍM JEDINÉ EXAKTNÍ MĚŘENÍ U DĚTÍ V RÁMCI STUDIE)

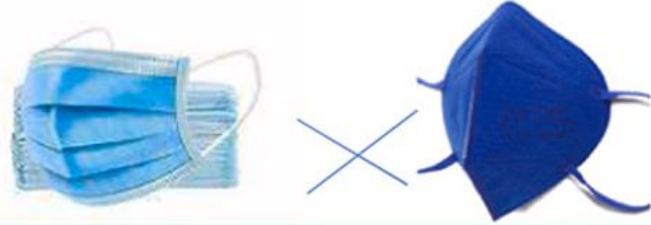
- Walach R. et al: Carbon dioxide rises beyond acceptable safety levels in children under nose and mouth covering: Results of an experimental measurement study in healthy children, Environmental Research, vol 212, part D, Sep 2022
- Normální obsah CO₂ ve vzduchu je 400 ppm (částic na milion) až 1000 ppm
Přijatelné pro uzavřené místnosti je 2000 ppm – i tato hranice pro děti „nepřijatelná“
Maximální koncentrace na pracovišti je 5000 ppm (podle německých norem)
- U dětí bylo naměřeno **13000 ppm (chirurgické roušky) až 13750 ppm (respirátory)**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S001393512200891X>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9483963/> (měření u dospělých a zčásti i u dětí – Martellucci et al, 09/2022)

What is the Carbon Dioxide Content in Inhaled Air Higher Under Face Masks in Children?

45 Children, Age 6-17

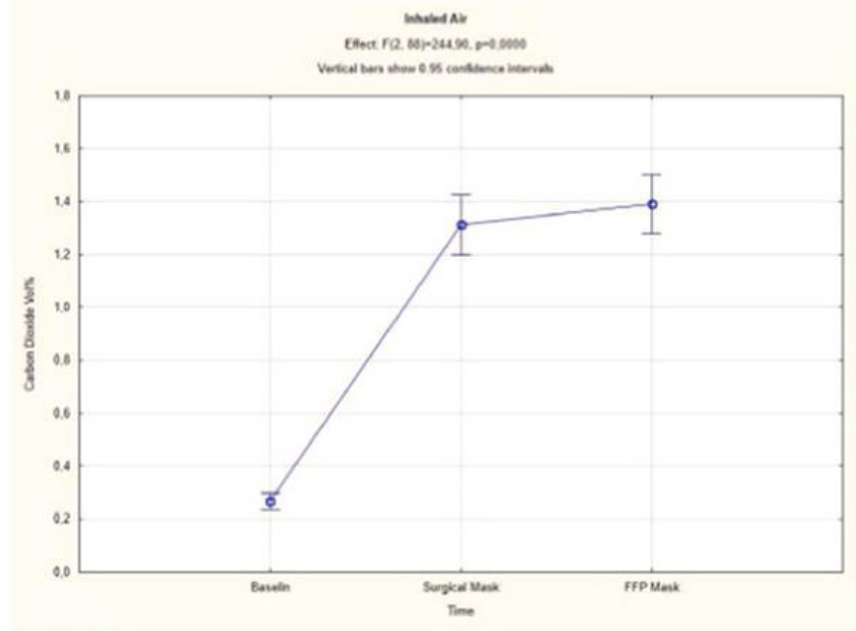


Minutes Baseline 3 Mask 1 3 Mask 2 3 Postbaseline 3



CO₂ measurement

Inhalation
Exhalation
Both



**CO₂ rises to 13.000 ppm
in inhaled air under face masks
in children**

DALŠÍ SPECIFIKA ROUŠEK U DĚTÍ

- Roušky vedou k hlubokému deficitu ve schopnostech vnímání obličeje u dětí
<https://cognitiveresearchjournal.springeropen.com/articles/10.1186/s41235-022-00360-2>
- Roušky způsobují: sníženou schopnost komunikovat, interpretovat výrazy obličeje
zesílení negativních a zeslabení pozitivních emocí
narušení verbální i non-verbální komunikace
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC7417296/>
- Roušky vedou k hlasové únavě
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34802856/>

DALŠÍ SPECIFIKA ROUŠEK U DĚTÍ

- Syndrom „mask mouth“ (masková ústa) – zubní kaz, zánět dásní, zápach z úst, kandidóza, angulární cheilitida

<https://in.dental-tribune.com/news/mask-mouth-a-novel-threat-to-oral-health-in-the-covid-era/>

- Deformace ucha – zvětšení cefalo-aurikulárního úhlu

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00266-020-01833-9>

- Roušky brání přirozené imunitě – dochází pak k nárůstu jiných viróz

[https://www.novinky.cz/domaci/clanek/chrchlajici-deti-pretizily-ordinace-zlenivela-jim-imunita-](https://www.novinky.cz/domaci/clanek/chrchlajici-deti-pretizily-ordinace-zlenivela-jim-imunita-40372459#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=novinky.szhnp.box&dop_req_id=LN59mKWke86-)

[40372459#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=novinky.szhnp.box&dop_req_id=LN59mKWke86-](https://www.novinky.cz/domaci/clanek/chrchlajici-deti-pretizily-ordinace-zlenivela-jim-imunita-40372459#dop_ab_variant=0&dop_source_zone_name=novinky.szhnp.box&dop_req_id=LN59mKWke86-)

<https://ct24.ceskatelevize.cz/veda/3274512-az-se-po-pandemii-otevrou-skoly-zasahne-je-epidemie-rymy-ukazuje-zkusenost-z-asie>

https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/27/5/21-0277_article

RISK/BENEFIT A COST/BENEFIT

Riziko i náklady převažují nad benefitem

Existují důkazy
o potenciální
škodlivosti roušek



Neexistují
důkazy o
funkčnosti
roušek

DOPORUČENÍ NA ZÁKLADĚ VĚDECKÝCH DAT

- Mělo by znít:
„NENUTIT DĚTI NOSIT
RESPIRÁTORY NEBO ROUŠKY“

BUDOU SE „EXPERTI“ NĚKDY
ŘÍDIT VĚDOU ?

(obrázek ze 7.12.2021 – idnes.cz)



NAŠI „EXPERTI“ JSOU VŠAK NEPOUČITELNÍ

- Návrh novelizace vyhlášky 101/2022 o systému epidemiologické bdělosti

iv.
Platné znění vybraného ustanovení vyhlášky č. 101/2022 Sb., o systému epidemiologické bdělosti pro onemocnění COVID-19, s vyznačením navrhované změny:
...
Příl.1
Surveillance onemocnění COVID-19

- Bod 8 (opět a neúnavně) praví:

8. nařízení povinnosti nošení ochrany dýchacích cest mimořádným opatřením orgánu ochrany veřejného zdraví,

DOSTĚ BOLO ABSURDIT !

Novinky.cz » Cestování » Roušky i při opalování na pláži a plavání v moři, nařídilo Španělsko

Roušky i při opalování na pláži a plavání v moři, nařídilo Španělsko



31. 3. 2021, 13:02

[Michael Švarc](#), [Novinky](#)



Ve vnitřních prostorách, ale i všude venku. Španělsko v úterý aktualizovalo nařízení ohledně povinného nošení roušek, které si lidé nyní nesmějí sundávat ani při opalování na pláži, v moři nebo při túrách v přírodě. Podle některých zástupců v cestovním ruchu ale tak přísná omezení odradí turisty.

<https://www.blogosvet.cz/article/anketa-zlaty-kovidak-iiFrP>

ÚMRTIE

Hygienici odporúčajú, aby mal rúško nasadené aj zosnulý



NAJČITANEJŠIE ČLÁNKY

1. Do slovenských obchodov novinka. Pl

2. Zomrel jed najväčších kedy žil: Tu

3. Celoročné môžu pom peniaze. N

VIDEO: Ml chcel vysl

Novinky.cz

[Hlavní stránka](#) [Stalo se](#) [Domáci](#) [Volby](#) [Koronavirus](#) [Zahraniční](#) [Krimi](#) [Kultura](#) [Ekonomika](#)

[Komentáře](#) [Internet a PC](#) [AutoMoto](#) [Muži](#) [Věda a školy](#) [Bydlení](#) [Cestování](#) [Historie](#) [Pod](#)

VÁLKA NA UKRAJINĚ

MAPA KONFLIKTŮ

ZBYTEČNÁ VÁLKA

Novinky.cz » Koronavirus » I ve velkých parcích je třeba mít nasazenou roušku

I ve velkých parcích je třeba mít nasazenou roušku

5. 3. 2021, 16:40

Právo, jkk, mar

HLAVNÍ HYGIENIČKA – PŘÍPIS Z 12. DUBNA 2023

Základní preventivní pravidla



Udržujte bezpečné rozestupy od ostatních osob, i když se nezdají být nemocní.



Dostatečně větrejte. Optimální je krátké intenzivní větrání, a to několikrát denně.



Myjte si často ruce. Používejte mýdlo a vodu. Jste-li nemocný, omezte podávání rukou, objímání se při pozdravu, nedotýkejte se obličeje a očí neumytými rukama.



Při kašli nebo kýchnutí si zakryjte nos a ústa ohnutým loktem nebo kapesníkem.



Pokud máte příznaky onemocnění, zůstaňte raději doma a omezte na nezbytné minimum kontakt s rizikovými skupinami (senioři, osoby s chronickým onemocněním nebo oslabenou imunitou), abyste zabránil šíření onemocnění, například v pracovních nebo dětských kolektivech.



Posilujte svou imunitu, jezte dostatečné množství zeleniny a ovoce, které jsou zdrojem cenných vitamínů pro posílení obranyschopnosti organismu.



Pohybujte se co nejčastěji na čerstvém vzduchu, pomůže také dostatek spánku a zdravý životní styl s dostatkem pohybu.



Využijte, pokud jste nemocný a je to možné, práci z domova.

Rozestupy – ANO

Hygiena rukou - ANO

Ani slovo o rouškách



OTÁZKA PRO PORADNÍ SBOR MINISTRA, PRO ZÁKONODÁRCE A PRO VLÁDU ČR

PROČ SE NEŘÍDÍTE VĚDOU ?

PŘÍKLADEM OHLEDNĚ ROUŠEK A ZAVÍRÁNÍ ŠKOL BUDIŽ ŠVÉDSKO:

<https://fortune.com/2020/07/29/no-point-in-wearing-mask-sweden-covid/>

<https://www.euractiv.com/section/coronavirus/news/sweden-bucks-trend-in-refusing-to-recommend-masks/>

<https://www.syrzdarma.cz/clanek/velmi-cennou-vlastnosti-dnes-je-odvaha-v-politice-je-ji-pramalo>



DĚKUJI ZA POZORNOST



Obrázky převzaty z:

<https://thejewishvoice.com/2022/01/unmask-america/>

https://www.facebook.com/manifestacezasvobodu/videos/1311511462587523/?locale=ms_MY